



Drogade brandmän?

whocaresinsweden.com

SSRI

<http://www.facebook.com/whocaresinsweden>

## Har brandmän nytta av empatisk förmåga

... eller kan man klara sig ändå, även i tjänsten?

Svaret på frågan kan tyckas självklart. Men ämnet är tabubelagt i Sverige. Läkemedelsbolagens marknadsföring har gått ut på att samhället ska "acceptera psykisk sjukdom". PR-bolag manipulerar journalister på tidningar, radio och tv. Målet är att så många medborgare som möjligt ska stå på en långtidsmedicinering, ofta livet ut. Då går det bra för bolagen och aktieägarna - men hur går det med arbetsmiljön och det svenska samhället? För brandmän i farliga situationer måste varje beslut vara rationellt och byggt på erfarenhet och kunskap - men hur viktiga är känslorna? Traumatiserande upplevelser kräver ofta någon slags behandling under en begränsad tidsperiod, ibland även mediciner. Men med rätt stöd kan den inre styrkan åter byggas upp.

Stödet från kollegor och familj är oerhört viktigt. Tyvärr får många brandmän lyssna på personer med begränsade kunskaper om hur hjärnan fungerar. Syftet är att få brandmännen att tro på hypotesen att ett visst ämne, serotonin, har att göra med deras nedstämdhet som många gånger kommer som en följd av PTSD, posttraumatiskt stressyndrom. För många brandmän kan det kännas skönt att få en diagnos på något som annars känns otrevligt och vars symtom man inte förknippar med sin egen personlighet. När det sedan visar sig att det finns mediciner för just den här diagnosen, är det inte lätt för en redan försvagad brandman att säga nej.

Men få brandmän känner till att den antidepressiva effekten är att man bryr sig mindre. SSRI hjälper även mot dåligt samvete, något som kan kännas skönt och befriande under en tid för brandmän som hör skrik från personer de inte lyckades rädda. Medicinen fungerar alltså och kan minska lidandet kortsiktigt. Problemet uppstår när drogen används i tjänsten eftersom SSRI tas för att döva känslor, inte för att läka en skada. Vem kräver en drogfri arbetsmiljö? Ska kollegor eller nödställda behöva bekymra sig över att vissa brandmän kanske inte förstår deras lidande eller ens mår dåligt om något går fel? Patienten får tyvärr sällan reda på att det kan vara oerhört svårt att avsluta sin medicinering, en avgiftning som kräver stöd från både kollegor och familj.

**Who Cares in Sweden** är en svensk dokumentär i tre delar som handlar om riskerna med SSRI och kan ses gratis på Internet. Det krävs mer forskning men filmerna tar upp något som länge har tystats ned i Sverige. Var gärna med och sprid kunskap om filmerna och stoppa den korruption som idag omöjliggör en säker hantering av mediciner. Är du läkare, anhörig eller patient? Har du erfarenhet av korruption eller av att bli motarbetad? Lämna tips till: [www.artimus.se/slussen](http://www.artimus.se/slussen)



"Who Cares in Sweden" tillägnas en framtida svensk psykiatri, fri från korruption där staten tar ansvar över läkemedelshanteringen. Denna text är publicerad på [artimus.se](http://artimus.se) och kan laddas ned och skrivas ut. Sätt gärna upp den på anslagstavlor i affären, på din arbetsplats eller i din skola!

### OBS!

Det kan vara livsfarligt att tvärt avsluta en medicinering. Konsultera alltid läkare och ta hjälp av vänner och familj.